

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**старшая группа компенсирующей направленности**

|                                                                                                                                                       | Холодный период | Теплый период |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|
| Прием, осмотр, игры (ежедневно)                                                                                                                       | 7.00 – 8.15     | 7.00 – 8.15   |
| Пальчиковая, дыхательная гимнастика, психогимнастика, упражнения для глаз; подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                               | 8.15 – 8.30     | 8.15 – 8.30   |
| Артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                            | 8.30 – 8.55     | 8.30 – 8.50   |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми                                                                                              | 8.55 – 9.00     | 8.50 – 9.00   |
| Образовательная деятельность с детьми                                                                                                                 | 9.00 – 10.00    | 9.00 – 10.00  |
| Самостоятельная деятельность детей подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.                                                                    | 10.00 – 10.10   | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                       | 10.10 - 12.25   | 10.10-11.55   |
| Проговаривание потешек и чистоговорок; возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая и артикуляционная гимнастика. Подготовка к обеду. | 12.25 - 12.35   | 11.55 – 12.10 |
| Обед                                                                                                                                                  | 12.35 – 13.00   | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну (сказкотерапия)                                                                                                                     | 13.00 – 13.10   | 12.30 – 12.45 |
| Дневной сон                                                                                                                                           | 13.10 - 15.00   | 12.45– 15.00  |
| Подъем, бодрящая гимнастика, одевание                                                                                                                 | 15.00 – 15.15   | 15.00 – 15.15 |
| Водные процедуры                                                                                                                                      | 15.15 – 15.30   | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                        | 15.30 – 15.45   | 15.30 – 15.45 |
| ОД, коррекционная работа                                                                                                                              | 15.45 - 16.10   | 15.45– 16.10  |
| Дополнительное образование (кружки)                                                                                                                   | 16.10 – 16.40   | 16.10 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой                                                                       | 16.40 – 17.30   | 16.40 – 17.30 |